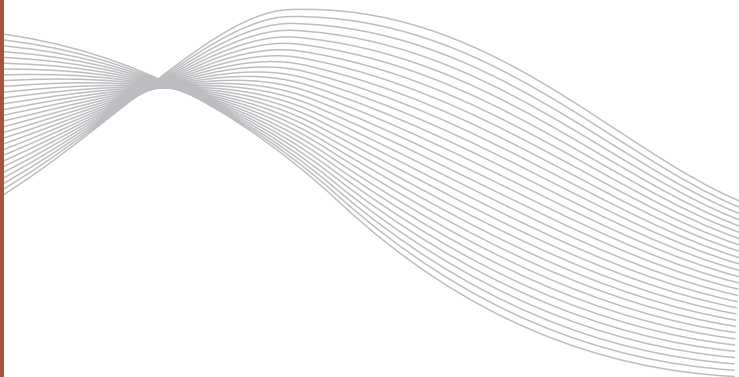




**МТСП**  
МИНИСТЕРСТВО ЗА ТРУД  
И СОЦИЈАЛНА ПОЛИТИКА

# **ПРАВИЛНИК ЗА БЕЗБЕДНОСТ И ЗДРАВЈЕ ПРИ РАБОТА ПРИ РАЧНО ПРЕНЕСУВАЊЕ НА ТОВАР**







# **ПРАВИЛНИК ЗА БЕЗБЕДНОСТ И ЗДРАВЈЕ ПРИ РАБОТА ПРИ РАЧНО ПРЕНЕСУВАЊЕ НА ТОВАР**



Издавањето го поддржа  
Меѓународната организација на трудот



# **ПРАВИЛНИК ЗА БЕЗБЕДНОСТ И ЗДРАВЈЕ ПРИ РАБОТА ПРИ РАЧНО ПРЕНЕСУВАЊЕ НА ТОВАР**

## **Член 1**

Со овој правилник се уредуваат минималните барања за безбедност и здравје при рачно пренесување на товар, кое претставува ризик од повреди на грбот на вработените при работата.

## **Член 2**

Рачно пренесување товар во смисла на овој правилник е секоја физичка работа која вклучува носење, подигање, спуштање, туркање, влечење, или поместување на товар со човечка сила и други помошни направи, која поради своите карактеристики или неповолни ергономски услови, претставува посебен ризик од повреди на грбот на вработените.

## **Член 3**

Рачното пренесување на товар од страна на работодавачот треба да се замени со примена на соодветна механичка опрема.

Кога рачното пренесување на товар не може да се избегне, од страна на работодавачот, треба да се преземат соодветни организациони мерки или да се употреби соодветна механичка опрема, со цел да се избегне потребата од рачно пренесување на товар.

## **Член 4**

Кога рачното пренесување на товар не може да се избегне, од страна на работодавачот работата треба да се организира пренесувањето да биде по можност безбедно и здраво со тоа да:

- постои можност однапред да се оценат безбедносните и

здравствените услови при таква работа, особено да се прегледаат карактеристиките на товарот,

- се обезбеди отстранување или намалување на ризикот особено за грбот на вработените, преку соодветни мерки, земајќи ги во предвид посебните карактеристики на работата, средината и барањата на активностите.

### **Член 5**

За одделни категории вработени ќе се применува Прилог 1 за рачното пренесување на товар, а пред се максимално дозволена тежина на товарот, во зависност од полот и возраста, утврдена во Прилог 2 од овој правилник.

Дозволено е вработен рачно да пренесува потешки товари само два часа во текот на денот, при што вработениот во текот на истиот ден не треба рачно да пренесува друг товар.

### **Член 6**

Вработените и/или нивните претставници треба да бидат известени од страна на работодавачот за тежината, распоредот и тежиштето на товарот, доколку тежината на товарот е нерамномерно распределена.

Вработените треба да бидат обучени од страна на работодавачот, како при ракување со товарот да ги избегнат повредите на грбот.

Вработените од страна на работодавачот треба да добијат соодветни информации и обуки како правилно да ракуваат со товарот и ризиците на кои се изложени ако работата не се извршува на начин даден во Прилог 1 и 2 од овој правилник.

### **Член 7**

Референтните одредби и најголемата дозволена маса на товар во однос на пол и возраст на вработените, се дадени во

Прилог 1 и 2 и се составен дел на овој правилник.

### **Член 8**

Со денот на влегувањето во сила на овој правилник престануваат да важат одредбите од член 15 до член 24 од Правилникот за заштита при работа при товарање и истоварање на товар („Службен весник на РМ“ бр.11/98).

### **Член 9**

Овој правилник влегува во сила осмиот ден од денот на објавувањето во „Службен весник на Република Македонија”.

## **ПРИЛОГ 1**

### **Референтни одредби**

#### **1. Карактеристики на товарање**

Рачното преместување на товар може да предизвика значителна повреда на грбот, ако е товарот:

- претежок и преголем,
- незгоден или тешко се зафаќа,
- нестабилен или може да се преврти
- така наместен да е потребно да се држи или поместува на растојание од телото или телото се свива или искривува,
- поради својот облик или цврстина може да предизвика повреда на вработениот особено при очекуван судир.

#### **2. Потребен физички напор**

Физичкиот напор може да предизвика ризик особено од повреда на грбот ако тој е:

- постојан,
- постигнат само со свиено движење на телото,
- последица на неочекувано движење на товарот,

- изведен поради нестабилна положба на телото

### **3. Карактеристики на работната околина**

Карактеристиките на работната околина можат да го зголемат ризикот од повреди на грбот ако:

- не постои доволен простор, а посебно во вертикална насока за изведување на работите,
- подот е нерамен и предизвикува препинање, или е лизгав во однос на обувките на вработените,
- работното место или работната околина попречува рачно преместување на товарот на сигурна височина или соодветна положба на вработениот,
- постојат разлики во нивото на тлото или на работната површина и бара товарот да биде преместен на различни нивоа,
- тлото или газиштето е нестабилно,
- температурата, влажноста или вентилацијата не се постојани,

### **4. Потребни барања**

Работата особено може да претставува ризик од повреда на грбот ако се надминат следните барања:

- пречест или предолг физички напор особено на грбот,
- недоволно предвиден одмор или период за одмор,
- предолги периоди на дигање, спуштање или пренесување,
- брзината на работата што ја бара процесот, а вработениот не може да ја постигне зададената обврска.



## ПРИЛОГ 2

Најголема дозволена маса на товар во однос на пол и возраст на вработените

Возраст	Машки пол	Женски пол
15 до 19 год.	35 кг	13 кг
над 19 до 45 год.	55 кг	30 кг
над 45 год.	45 кг	25 кг
бремени жени		5 кг

---

Објавен во Службен Весник на Р. Македонија бр. 135/2007







International  
Labour  
Organization

Издавањето го поддржа  
Меѓународната организација на трудот